



**unho.**  
Universidad Holística



DIPLOMADO EN  
**COACHING**  
DE VIDA

IMPULSANDO LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL

**Tú eres  
la más  
importante  
herramienta  
terapéutica**



- ✓ 18 años de experiencia
- ✓ Más de 2.500 estudiantes



Bienvenido al Diplomado en **Coaching de Vida**, un **programa único** para **impulsar y acompañar** procesos de **transformación personal**.

Cada vez son más las personas que buscan un **cambio en su vida** y avanzar en su **desarrollo personal y profesional** pero no saben cómo hacerlo. El Coaching de Vida es una poderosa herramienta para el **autoconocimiento y empoderamiento personal** que ayuda a generar **cambios profundos y significativos** en diversas áreas de la vida y del ser.

En esta formación comparto las **habilidades y reflexiones esenciales** que he aprendido y cultivado en estos más de 20 años como terapeuta para **impulsar y acompañar** procesos de **transformación personal**, integrando en el coaching la riqueza de la **neurociencia**, la **psicología** y la **espiritualidad**, desde la teoría a la práctica personal profunda.

Te invito a **experimentar tu propia transformación** y sentir esa anhelada **libertad y calma interior** para una **vida más plena y feliz**.

Emocionada de conocerte!

*Mónica Campos*

# Certificación Coaching de Vida



Formación para toda  
habla hispana



+



+



+



+



100 CÁPSULAS  
PRE-GRABADAS

CLASES ONLINE EN  
VIVO O CLASES  
PRESENCIALES

MATERIAL DE  
ESTUDIO  
DESCARGABLE

GRUPO PRIVADO  
DE WHATSAPP

DIPLOMA DE  
CERTIFICACIÓN:

**Acredita**

Universidad Holística y  
Academia Mónica Campos

**unho.**  
Universidad Holística

  
*Mónica Campos*

[www.unho.cl](http://www.unho.cl)  
[www.monicacampos.cl](http://www.monicacampos.cl)

# Esta formación es para ti...

- Si estás dispuesta a vivir una **experiencia que transformará tu vida.**
- Si quieres **impulsar y acompañar procesos de transformación personal.**
- Si eres terapeuta pero **te faltan habilidades** para abordar tus sesiones.
- Si buscas **integrar diversas técnicas y saberes** en una **metodología única y transformadora.**
- Si deseas llevar tus sesiones de terapia a un **nivel más profundo** y generar **cambios significativos.**

# ENFOQUE TRANSPERSONAL E INTEGRATIVO

**DIMENSIONES**  
QUE SE ABORDAN  
EN EL PROGRAMA  
DE **COACHING DE**  
**VIDA**



## Introducción al Programa

### Coaching de Vida para la transformación personal

**Este módulo está enfocado a asentar las bases de nuestro modelo de Coaching de Vida que tiene un enfoque orgánico, transpersonal e integrativo.**

- Introducción al Coaching de Vida
  - Qué es y qué no es el coaching
  - Tipos de coaching
  - Competencias y habilidades claves
  - Fundamentos de nuestro modelo de Coaching de Vida, impulsando la transformación personal.

# Configuración de la personalidad

## Desarrollo biopsicoespiritual del ser humano

**Abordaremos los principales hitos del ciclo vital del ser humano desde diversas miradas con el fin propiciar la reflexión y comprensión de todo aquello que nos conforma.**

- Bases Neurobiológicas de la salud mental
- Regulación del sistema nervioso
- Introducción a la Psicología
- Psicología perinatal
- Teoría del apego
- Psicología Arquetípica Junguiana
- Psicología energética y holística
- Teoría Ecológica del Desarrollo Humano



# El mapa interior

## Autoconocimiento a través del Eneagrama

**Navegaremos en el eneagrama de la personalidad descubriendo el mundo de los personajes interiores que han guiado nuestra personalidad, profundizaremos y comenzaremos a tejer el camino hacia la autenticidad y esencia del ser**

- Ego y esencia
- Psicología gestáltica transpersonal
- Psicología de los eneatis
- Eneagrama de la personalidad
- Trabajo corporal con el eneagrama

### El camino de la transformación

El arte de acompañar a otros desde el respeto y humanidad.

**Laboratorio experiencial para la comprensión profunda del proceso de transformación personal y el desarrollo orgánico de las habilidades claves del Coach de vida.**

- Ética y autocuidado del coach de vida
- Gestalt y coaching corporal
- Preguntas movilizadoras
- Programación neurolingüística (PNL)
- Mindfulness y compasión
- Neurociencias del bienestar
- Co-creación consciente, transformando creencias
- Autoindagación consciente



# Inspirar y transformar

## Innovación personal

**Reflexiones esenciales para co-crear nuestra realidad con mayor consciencia y claridad.**

- Sentido y propósito de vida
- Consciencia y coherencia
- Mapa de ruta para el desarrollo personal
- Transformarse para inspirar
- Presentación y análisis de casos
- Cierre del Diplomado

## DOCENTE A CARGO

### MÓNICA CAMPOS

**Fundadora y Directora General de Universidad Holística.  
Psicóloga Transpersonal, especialista en desarrollo personal y  
eneagrama.**

Coach y Terapeuta Holística con formación en diversas terapias complementarias. Canalizadora, sahumadora, psicotarotista y terapeuta somática.

Formada en neuropsicología y en neurociencias de la educación, del bienestar y de la meditación. Diplomada en Biología Cultural con Humberto Maturana y estudios en terapia centrada en la compasión, mindfulness, salud mental perinatal, apego y especialización en autismo.



# Conecta ciencia y consciencia en un programa único



**10 meses**

De Marzo a  
Diciembre 2024  
INICIA EL 19 DE  
MARZO



**Clases grabadas**

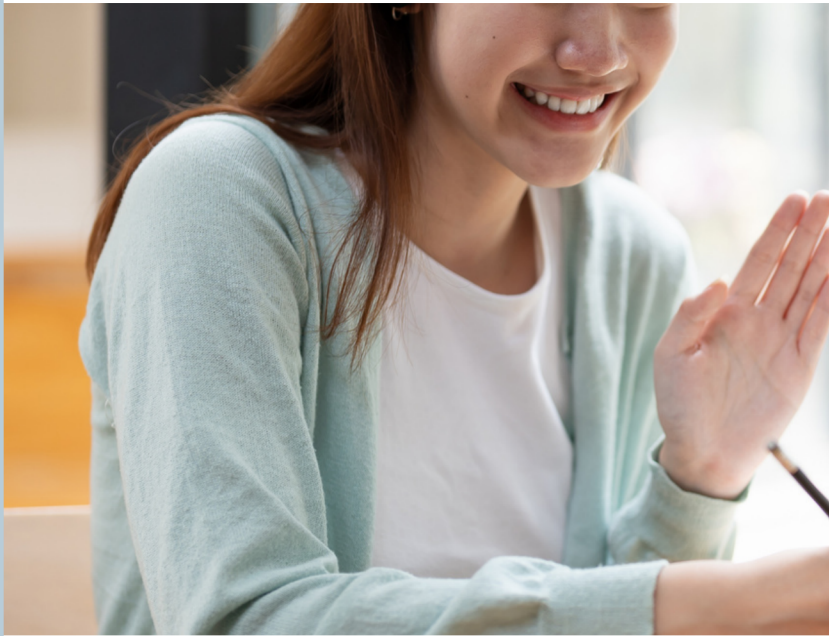
Más de 100 cápsulas  
pre-grabadas para  
visionar  
semana a semana



**Clases en Vivo**

Clases online en vivo  
2 martes al mes  
de 19:30 a 21:30 hrs.

ONLINE



## Fechas clases online en vivo

26 de marzo  
9 y 23 de abril  
7 y 28 de mayo  
4 y 18 de junio  
9 y 23 de julio

6 y 20 de agosto  
3 y 24 de septiembre  
1 y 15 de octubre  
5 y 19 de noviembre  
3 y 10 de diciembre

## COSTO DEL PROGRAMA

Matrícula \$100.000 CLP - 133 USD

Arancel \$1.390.000 CLP - 1.870 USD

## DESCUENTOS

Primeros 10 inscritos



# MODALIDAD 100% ONLINE



### PAGO EN PESOS CHILENOS

MATRÍCULA GRATIS

# 40%

PAGO TOTAL VÍA  
TRANSFERENCIA  
BANCARIA

**PAGAS \$834.000**  
(PESOS CHILENOS)

MATRÍCULA GRATIS

# 30%

PAGO CON TARJETA  
DE CRÉDITO  
(puedes pagar en cuotas)

**PAGAS \$973.000**  
(PESOS CHILENOS)

MATRÍCULA \$100.000

# 20%

PAGO EN **10 CUOTAS DE**  
**\$111.200-**  
A TRAVÉS DE CARGO  
AUTOMÁTICO MENSUAL  
EN TARJETA DE DÉBITO

### PAGO EN DÓLARES



MATRÍCULA GRATIS

# 40%

PAGO TOTAL EN  
USD VÍA PAYPAL  
PAGAS **1.122 USD**

MATRÍCULA 120 USD

# 20%

PAGO EN DÓLARES  
VÍA PAYPAL, **10**  
**CUOTAS DE 150 USD**

## Conecta ciencia y consciencia en un programa único



**10 meses**

De Abril a  
Diciembre 2024  
INICIA EL 27 DE  
ABRIL



**Clases grabadas**

Más de 100 cápsulas  
pre-grabadas para  
visionar  
semana a semana



**Clases Presenciales**

Clases presenciales  
1 sábado al mes  
de 9:30 a 17:30 hrs.



### Fechas clases presenciales

27 de abril  
25 de mayo  
8 de junio  
13 de julio  
27 de julio

24 de agosto  
28 de septiembre  
19 de octubre  
23 de noviembre  
7 de diciembre

## COSTO DEL PROGRAMA

Matrícula \$100.000 CLP - 133 USD

Arancel \$1.390.000 CLP - 1.870 USD

## DESCUENTOS

Primeros 10 inscritos



### PAGO EN PESOS CHILENOS

MATRÍCULA GRATIS

**30%**

PAGO TOTAL VÍA  
TRANSFERENCIA  
BANCARIA  
**PAGAS \$973.000**

MATRÍCULA GRATIS

**25%**

PAGO CON TARJETA  
DE CRÉDITO  
(puedes pactar en cuotas)  
**PAGAS \$1.042.500**

MATRÍCULA \$100.000

**15%**

PAGO EN **10 CUOTAS DE**  
**\$118.150**  
A TRAVÉS DE CARGO  
AUTOMÁTICO MENSUAL EN  
TARJETA DE DÉBITO



## MODALIDAD PRESENCIAL



**Centro Ser Uno**  
El Copihue #4  
Calera de Tango  
Santiago  
Chile



# Impulsando la transformación personal



**unho.**  
Universidad Holística



[www.monicacampos.cl](http://www.monicacampos.cl)

[www.unho.cl](http://www.unho.cl)

whatsapp +56977596465