

Formación

HOLISTIK 2027

Transforma tu vida y aprende a acompañar
procesos de transformación personal

Triple certificación: Coaching de Vida - Psicología Holística y
Neurociencias para el Desarrollo Personal



100%
online



10 meses



clases en vivo
y grabadas



3 diplomados
en uno



Tú eres
la más
importante
herramienta
terapéutica



- ✓ 21 años de experiencia
- ✓ Más de 3.000 estudiantes
- ✓ Pioneros en profesionalizar las terapias complementarias en Chile



Bienvenido a **HOLISTIK**, un **programa único** para **impulsar y acompañar** procesos de **transformación personal**.

Cada vez son más las personas que buscan un **cambio en su vida** y avanzar en su **desarrollo personal y profesional** pero no saben cómo hacerlo. En esta formación comparto las **habilidades y reflexiones esenciales** que he aprendido y cultivado en estos más de 20 años como terapeuta para **impulsar y acompañar** procesos de **transformación personal**, integrando en el coaching la riqueza de la **neurociencia**, la **psicología** y la **espiritualidad**, desde la teoría a la práctica personal profunda.

Te invito a **experimentar tu propia transformación** y sentir esa anhelada **libertad y calma interior** para una **vida más plena y feliz**.

Emocionada de conocerte!

Mónica Campos

Esta formación es para ti...

- Si estás dispuesta a vivir una **experiencia que transformará tu vida.**
- Si quieres **impulsar y acompañar procesos de transformación personal.**
- Si eres terapeuta pero **te faltan habilidades** para abordar tus sesiones.
- Si buscas **integrar diversas técnicas y saberes** en una **metodología única y transformadora.**
- Si deseas llevar tus sesiones de terapia a un **nivel más profundo** y generar **cambios significativos.**

ENFOQUE TRANSPERSONAL E INTEGRATIVO

DIMENSIONES
QUE SE ABORDAN
EN EL PROGRAMA
HOLISTIK



MÓDULO 1

Introducción al Programa

Un viaje a la trans-formación

Nos introduciremos en la comprensión del modelo terapéutico propuesto en el programa HOLISTIK cuyas bases son las neurociencias, la psicología y el coaching. Y como eje transversal de la formación las prácticas de bienestar para el desarrollo personal.

- Introducción al Programa HOLISTIK
 - Bases del modelo
 - Autoindagación compasiva
 - Autoconocimiento transformador

MÓDULO 2

Coaching de Vida

Un viaje la transformación personal

Este módulo esta enfocado a asentar las bases de nuestro modelo de Coaching de Vida que tiene un enfoque orgánico, transpersonal e integrativo.

- Introducción al Coaching de Vida
 - Qué es y qué no es el coaching
 - Tipos de coaching
 - Competencias y habilidades claves
 - Fundamentos de nuestro modelo de Coaching de Vida, impulsando la transformación personal.

MÓDULO 3

Neurociencias

Conociendo nuestro sistema nervioso

En este modulo nos introduciremos en la comprensión de nuestro sistema nervioso como base de la regulación emocional y del bienestar integral.

- Neurodesarrollo para la comprensión del bienestar
- Bases Neurobiológicas de la salud mental
- Principales desregulaciones
- Trauma y regulación del sistema nervioso
- Teoría Polivagal y enfoque compasivo del trauma
- Neurociencias del bienestar

MÓDULO 4

Neurodiversidad y neurodivergencias

Una mirada integrativa

En este módulo exploramos la neurodiversidad como una expresión legítima y valiosa de la experiencia humana, alejándonos de miradas patologizantes que reducen la diferencia a un “trastorno”. Comprendemos las neurodivergencias no como errores a corregir, sino como caminos únicos que desafían los márgenes estrechos de una supuesta normalidad.

- Paradigma de la neurodiversidad
- Neurobiología y epigenética de las neurodivergencias
- Autismo, TDAH, PAS, AACC, otras
- El camino de identificación, autoconocimiento, autocuidado e indagación en lo profundo desde la historia personal y transgeneracional

MÓDULO 5

Psicología Holística e Integrativa

La configuración de la personalidad

Abordaremos los principales hitos del ciclo vital del ser humano desde diversas miradas con el fin propiciar la reflexión y comprensión de todo aquello que nos conforma.

- Introducción a la Psicología
- Enfoque gestáltico transpersonal
- Psicología perinatal: la epigenética del nacimiento y el desarrollo de la personalidad
- Teoría del apego y dinámicas relacionales
- Apego y relaciones de pareja
- Biología del amor
- Psicología Arquetípica Junguiana para el desarrollo del ser
- Psicología energética y holística

MÓDULO 6

El mapa interior

Autoconocimiento a través del Eneagrama

Navegaremos en el eneagrama de la personalidad descubriendo el mundo de los personajes interiores que han guiado nuestra personalidad, profundizaremos y comenzaremos a tejer el camino hacia la autenticidad y esencia del ser

- Carácter y neurosis
- Ego y esencia
- Psicología de los eneatis
- Eneagrama de la personalidad
- Trabajo corporal con el eneagrama

MÓDULO 7

El camino de la transformación

El arte de acompañar a otros desde el respeto y humanidad.

Laboratorio experiencial para la comprensión profunda del proceso de transformación personal y el desarrollo orgánico de las habilidades claves.

- Trauma y cuerpo
- Gestalt y coaching corporal
- Elementos de la terapia corporal y prácticas somáticas.
- Mindfulness y compasión
- Bases neurocientíficas del bienestar
- Autoindagación

MÓDULO 8

Inspirar y transformar

Innovación personal

Reflexiones esenciales para co-crear nuestra realidad con mayor consciencia y claridad.

- Sentido y propósito de vida
- Autenticidad
- Mapa de ruta para el desarrollo personal
- Transformarse para inspirar
- Ética y autocuidado
- Cierre del Diplomado

DOCENTE A CARGO

MÓNICA CAMPOS

**Fundadora y Directora General de Universidad Holística.
Psicóloga Transpersonal, Neuropsicóloga, especialista en desarrollo personal y eneagrama.**

Terapeuta Holística con formación en diversas terapias complementarias. Canalizadora, sahumadora, psicotarotista, terapeuta somática y consteladora familiar y sistémica.

Formada en neuropsicología clínica y en neurociencias de la educación, del bienestar y de la meditación. Diplomada en Biología Cultural. Estudios en terapia centrada en la compasión, mindfulness, apego, trauma, teoría polivagal, integración sensorial y especialización en neurodivergencias.



MODALIDAD 100% online



10 meses

De Marzo a
a Diciembre 2027

Clases grabadas

Cápsulas pre-grabadas
para visionar
semana a semana

Clases ONLINE

Clases online en vivo
1 fin sábado al mes de
9:30 a 13:00 hrs.

Triple Certificación

Diploma Coaching de Vida
Diploma Psicología Holística
Diploma Neurociencias para
el Desarrollo Personal



Fechas clases ONLINE en vivo



2027

20 de marzo
24 de abril
15 mayo
05 junio
24 de julio

2027

14 de agosto
04 de septiembre
09 de octubre
13 de noviembre
11 de diciembre

Impulsando la transformación personal

A goldfish is shown in mid-jump, having just left a round glass fishbowl. The fish is positioned above the bowl, with its body arched and its tail still connected to the water inside. A large, dynamic splash of water erupts from the center of the bowl, with many bubbles and droplets visible. The background is a solid, deep blue.

www.unho.cl

www.monicacampos.cl

unho.
Universidad Holística